

# Coaching Profil

BENJAMIN KOCH (DIPL. PSYCH.)

HR & SPORT  
CONSULTING

## Berufspraxis und Engagement

---

Benjamin Koch ist Geschäftsführer der HR & Sport Consulting. Seine Beratungsschwerpunkte im Bereich HR sind Managementdiagnostik- und -training, Organisationsentwicklung und Change Management. Weiterhin ist er sowohl sportpsychologischer Betreuer als auch Lehrbeauftragter an der Fachhochschule Jena für den Bereich Personalführung für Wirtschaftsingenieure. Er absolvierte eine Ausbildung zum Systemischen Business Coach an der Grundig Akademie in Nürnberg.

## Beratungs- und Coachingbereiche

---

### Funktional:

- Konfliktlösung & Verhandlung
- Organisationsentwicklung und Change
- Karriereentwicklung
- Work-Life-Balance

### Branche:

- Industrie und Baugewerbe
- Dienstleistungsunternehmen
- Öffentlicher Sektor
- Life Science

## Ansatz - Systemisches Businesscoaching unter besonderer Berücksichtigung der Ressourcen

---

Die Basis stellen Analysen der Situation unter Anwendung fundierter Erhebungsinstrumente sowie eines Interviews dar. In konzentrierten Sitzungen werden, abseits von Ratschlägen, Handlungs- und Transfermöglichkeiten erarbeitet und trainiert. Die blinden Flecke aufzeigen, Ressourcen stärken und Verhaltensflexibilität trainieren - zur Steigerung der Performanz.

## Referenzen: (Auswahl)

---

- Führungskräftecoaching zur Erkennung und Lösung von Konflikten eines Bauunternehmens
- Karrierecoaching von Young Professionals
- Existenzgründungcoaching der KfW Mittelstandsbank
- Coaching zur Mitarbeiterführung für einen Dienstleistungs- und Beratungsunternehmen



Benjamin Koch

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH

Telefon: +0177 4132039  
koch@hr-sport-consulting.de