

Benjamin Koch (Dipl. Psych.)
Unternehmensberater und Sportpsychologe



Tätigkeiten

Seit 2009	Geschäftsführer HR & Sport Consulting
Schwerpunkte	Sportpsychologie und Personal-und Organisationsentwicklung
Seit 2011	Lehrauftrag an der Fachhochschule Jena
Schwerpunkte	Personalführung für Wirtschaftsingenieure
seit 2008	Unternehmensberatung Clockwise Consulting GmbH
Schwerpunkte	Personal-und Organisationsentwicklung sowie Marketing

Studium:

2000 - 2008	Studium der Psychologie (Arbeits- und Organisationspsychologie)
Diplomarbeit	Sportpsychologische Diagnostik und Entwicklung im Fußball

Ziel meiner sportpsychologischen Tätigkeit:

„Leistungsoptimierung durch Aktivierung der eigenen Ressourcen „

Praktika & Engagement:

- 2006 Deutsche Sporthochschule Köln
- 2005 Sportleistungszentrum der Schweiz in Magglingen

sportpsychologisches Engagement:

- seit 2006 sportpsychologischer Betreuer im Kickboxen des USV Jena
- Seit 2009 Übernahme einzelner sportpsychologischer Fälle

sportpsychologisches Leistungsspektrum

- Einschätzungsdiagnostik und Entwicklung von Spielern
- Erarbeitung von Wettkampfroutinen
- Teambuilding
- Zielsetzungs- und Motivationstraining
- Psychoregulation und Entspannung

Sportliches Engagement

- Tennis, Kickboxen, Klettern

Habe ich Sie neugierig gemacht?
Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!



Benjamin Koch

Freiberuflicher Unternehmensberater und
Sportpsychologe

Kontakt:

✉ koch@hr-sport-consulting.de

☎ +49-177-4132039